



# 野菜カレンダー

# 夏



		品目	季節	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
夏野菜	筍	タケノコ(真竹)	夏													
		赤しそ	夏													
		甘長	夏・秋													
		アスパラ	夏													
		インゲン	夏・秋													
		梅	夏													
		枝豆	夏													
		大葉	夏													
		おかひじき	夏													
		おくら	夏・秋													
		乾燥ドクダミ	夏													
		きゅうり	夏・秋													
		小玉スイカ	夏													
		ゴーヤ	夏・秋													
		ごぼう	夏													
		ささげ	夏													
		シシトウ	夏・秋													
		生姜	夏・秋													
		白ウリ	夏													
		ジャガイモ	夏・秋													
		ジャワほうれん草	夏													
		スイカ	夏													
		ズッキーニ	夏													
		つるむらさき	夏・秋													
		トウモロコシ	夏													
		トマト	夏													
		ナス	夏・秋													
		人参	通年													
		ニンニク	夏													
		葉ショウガ	夏													
		ピーマン	夏・秋													
		ブルーベリー	夏													
		ミニトマト	夏													
		モロヘイヤ	夏													
		ヤングコーン	夏													
		山東菜	夏													
		サンチュ	夏													
		サンショ	夏													
		パクチー	夏													
		万願寺トウガラシ	夏													
	空芯菜	夏														
	夕顔	夏														
	きくらげ	夏														
	からいも	夏・秋														
	カボチャ	夏・秋														
	キャベツ	通年														
	タマネギ	春・夏														
	唐辛子	夏・秋														
	ニラ	夏・秋														
	ネギ	通年														
	フキ	春・夏														
	ミョウガ	夏・秋														
	わらび	春・夏														

